



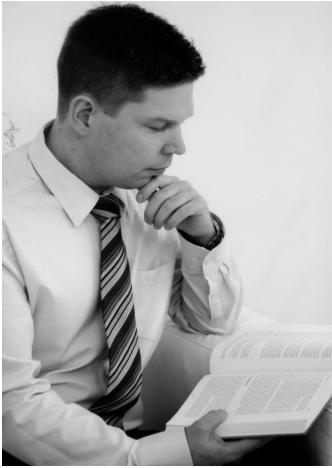
SEKSUAALISUUDEN JA SUKUPUOLISUUDEN MONIMUOTOISUUDEN KOHTAAMINEN VASTAANOTOLLA *perehdytys seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työotteeseen*

- Kohderyhmä:** SSM-terapian työotteeseen perehtyminen antaa työkaluja niin psyykkisen terveydenhuollon kuin sosiaali- ja kasvatusalankin ammattihenkilöille, jotka työssään kohtaavat seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta. Niin lasten, nuorten, aikuisten kuin pariskuntien ja perheidenkin kanssa työskentelevät voivat saada SSM-terapian työotteesta uutta näkökulmaa ja osaamista asiakastyöhönsä. Sisältö onkin sovellettavissa myös muuhun kuin psykoterapiatyöhön.
- Menetelmät:** Kouluttajan luento-osiot, kysymykset ja keskustelut, paikalle tuotuun kirjallisuuteen tutustuminen, tematiikkaan eläytymiseksi mahdollisesti lyhytelokuvat. Koulutusryhmä pidetään pienenä, jotta keskusteleva ilmapiiri mahdollistuu.
- Aika:** keskiviikkona 22.04.2020 klo 08.30 - 16.00
- Paikka:** Joensuu (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin)
- Tavoite:** Tavoitteena on kehittää ja laajentaa osallistujien ymmärrystä seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta edustavien asiakkaiden kanssa työskentelemisen ulottuvuuksista. Perehdymme tämän asiakasryhmän kohtaamisen erityiskysymyksiin sekä paneudumme asioihin, joiden tietäminen ja ymmärtäminen auttaa asiakaslähtöisen kontaktin muodostumisessa.
- Ohjelma:**
- | | |
|--------------------|---|
| 08.30–09.00 | Johdatus päivän teemaan. Mitä on SSM-terapia ja mihin sitä tarvitaan? Miten voisin hyödyntää työssäni? |
| 09.00–10.00 | Erytishuomioitavia seikkoja seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta edustavien asiakkaiden kanssa työskenneltäessä |
| 10.00–10.15 | tauko |
| 10.15–11.00 | Homofobia, heteronormatiivisuus, vähemmistöstressi, sisäistynyt sorto, itse-syrjintä - Mitä hoidollista huomioitavaa? |
| 11.00–11.45 | Homoseksuaalisen orientaation kanssa kasvamisen psykologisesta prosessista. Kasvun ja kehityksen haasteet, kipupisteet. Identiteettikehityksen tukeminen. |
| 11.45–12.45 | lounastauko (lounas omakustanteinen) |
| 12.45–13.45 | <i>Ulos tuleminen</i> psyykkisenä prosessina ja asiakkaan tukeminen. Miten prosessia voi huomioida hoidollisessa kohtaamisessa? |
| 13.45–14.45 | Sukupuolivarianssin kohtaaminen ja ymmärtäminen. Mitä erityistä huomioitavaa?, Mitä minun tulisi työntekijänä tietää ja ymmärtää? |
| 14.45–15.00 | tauko |
| 15.00–15.45 | Mitä on aseksuaalisuus? Mitä erityistä huomioitavaa? Mitä minun tulisi työntekijänä tietää ja ymmärtää? |
| 15.45–16.00 | yhteenvetoa, keskustelua, kysymyksiä ja palaute |
- Kouluttaja:** **Aleksi Jalava** - psykologian maisteri, laillistettu psykologi, psykoterapeutti, yksilö- ja pariterapia: kognitiivisen yksilöpsykoterapian ylemmän erityistason (YET) täydennyskoulutus, kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksessa 2017-19 (vastaa ent. nimike "VET / vaativa erityistaso"), paripsykoterapian täydennyskoulutus, kliinisen hypnoterapian täydennyskoulutus sekä
- Hinta:** 195,00 e, joka maksetaan ilmoittautumisen jälkeen toimitettavien maksuohjeiden mukaisesti
- Ilmoittautuminen:** Viimeistään ke 01.04.2020 sähköpostitse aleksi@sateenkaarisoHva.fi
- Lisätiedustelut:** Aleksi Jalava, 0400 578 754, aleksi@sateenkaarisoHva.fi

EIKÖ PÄIVÄMÄÄRÄ SOVI? - KOULUTUSTA TOTEUTETAAN TILAUKSESTA MYÖS TOIMIPAIKKAKOHTAISESTI, TILAAVAN ORGANISAATION TOIMIPISTEESSÄ!

HUOM! Koulutus pohjautuu kouluttajan kirjoittamaan kirjaseen *Seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapeuttisessa hoitotyössä – Vinkkipaketti työskentelyyn sekä SSM-terapian teoreettisen viitekehityksen esittely* (2016). Kirjanen on myynnissä koulutuspäivässä 25 e käteismaksulla, josta saa käteismaksukuitin. Lisätietoa: www.sateenkaarisoHva.fi/kirjanen-tyoskentelyyn

KOULUTTAJASTA JA KOULUTTAJATAHOSTA



Aleksi Jalava on turkulainen psykologi (täyd.koul. kognitiivinen psykoterapia YET, pariterapia, kliininen hypnoterapia, kogn.psykoterapian kouluttajakoulutuksessa 2017-19). Aleksi on tehnyt YET-psykoterapia-koulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työote kognitiivisessa psyko-terapiassa* sekä pariterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen pariterapiassa*. Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen lopputyö on myös tekeillä samaa teema edelleen tutkimuksellisesti syventäen. Aiheeseen hän on perehtynyt kirjallisen tiedonhankinnan lisäksi hankkimalla erityiskoulutusta Lontoossa psykoterapiayhteisö *Pink Therapy*:n koulutuksissa, joissa käy noin puolivuositain. Aleksi asuu ja työskentelee Turussa, jossa hän pitää yksityisvastaanottoa Pohjolan puutalokaupunginosassa, 1920-luvun idyllisessä puutalossa. Aleksi on lisäksi perustanut Turkuun *Sateenkaarisoivan*, Suomen ensimmäisen nimenomaisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta edustaville asiakkaille profiloidun psykoterapiavastaanoton. *Sateenkaarisoiva* toimii lisäksi monipuolisesti konsultaatio-, työnohjaus- ja koulutuspalveluita tuottavana yksikkönä.

Sateenkaarisoiva

Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden asiantuntijuutta ja psykoterapiavastaanotto yli kymmenen vuoden kokemuksella.



www.sateenkaarisoiva.fi