



Seksuaalisuuden, sukupuolisuuden ja suhteiden monimuotoisuuden terapian (SSSMT) ammatillinen, yksivuotinen täydennyskoulutus [24 op]

Sisältö: Nyt toista kertaa järjestettävä *Seksuaalisuuden, sukupuolisuuden ja suhteiden monimuotoisuuden terapian (SSSMT)** yksivuotinen, poikkitieteellinen täydennyskoulutus yhdistelee psykologista, seksologista, lääketieteellistä, sosiologista, eettis-filosofista sekä sukupuolentutkimuksellista näkökulmaa. Fokus on erityisasiantuntemuksen tuomisessa klinisen työn kohtaamisiin näiden asiakas- ja potilasryhmien kanssa työskenneltäessä. Täydennyskoulutus koostuu 16 seminaaripäivästä, joissa on mukana sekä kotimaisia että ulkomaisia vaihtuvia asiantuntijakouluttajia (kaksi englanninkielistä seminaaria). Koulutus perehdyttää lukuisiin aihepiiriin erityiskysymyksiin, tutustuttaa tutkimustietoon sekä syventää ja täydentää jo aiemmin hankittua koulutuksellista tietopohjaa. Lisäksi koulutuksessa on vahva työnohjauksellinen komponentti, joka perehdyttää kognitiivisen psykoterapian sekä seksuaaliterapian menetelmien soveltamiseen. Koulutus ei tuo erillistä ns. pätevyyttä tai ammattinimikettä. Vastuukouluttajana toimii *Alexi Jalava*.

*engl. Gender, Sexual and Relationship Diversity Therapy (GSDRT)

Tavoitteet: Tavoitteena on antaa hyvät valmiudet ymmärtää seksuaalisuuden, sukupuolisuuden ja suhteiden monimuotoisuuden laajaa aihepiiriä sekä integroida tätä erityisasiantuntemusta osaksi omaa työtä. Koulutus tukee yksilöllisesti kunkin koulutettavan jo aiemmin hankkimaa osaamista ja asiantuntemusta. Tavoitteena on käynnistää ammatillista kasvua pitkäkestoisesti tukeva, refleksiivinen ja introspektiivinen kehitymisprosessi aihepiirin asiantuntijuuteen.

Kohderyhmä: Terapeutista tai terapeuttisluontoista vuorovaikutuksellista työtä tekevät terveydenhuollon, seksologian, sosiaalialan sekä kasvatusta ja ohjaustyön ammattihenkilöt, jotka haluavat laajentaa ymmärrystään seksuaalisuuden, sukupuolisuuden ja suhteiden monimuotoisuuden ilmiöistä osana omaa työtään. Koulutukseen osallistuminen edellyttää mahdollisuutta tehdä relevanttia asiakas- / potilastyötä koulutuksen aikana.

Suoritustavat: Seminaareihin osallistuminen (harjoitukset, keskustelut ja demonstraatiot) ryhmätyönohjauksiin osallistuminen seminaareissa (sis. kokonaishintaan), oman esityksen pitäminen koulutusryhmälle itse valitusta aiheesta (ei kirjallista lopputyötä), seminaarikohtainen etukäteislukemisto, henk.koht. HOPS-keskustelu vastuukouluttajan kanssa valitussa vaiheessa täydennyskoulutusta. Täydennyskoulutuksen oppien soveltaminen asiakas- / potilaskohtaamisissa koulutuksen aikana.

Aikataulu: Koulutus on 12 kk mittainen. Seminaarit ovat kaksipäiväisiä lähiseminaareja Helsingissä, aina perjantai (aloitus klo 10.00) ja lauantai. Etäosallistumismahdollisuus on kaikkiin seminaareihin, joskin koulutus on suunniteltu pääasiassa lähiosallistumisten varaan.

seminaari I	27.-28.01.2023
seminaari II	24.-25.02.2023
seminaari III	14.-15.04.2023
seminaari IV	09.-10.06.2023
seminaari V	18.-19.08.2023
seminaari VI	06.-07.10.2023
seminaari VII	01.-02.12.2023
seminaari VIII	05.-06.01.2024

Haku: Viimeistään 27.12.2022. Paikat määräytyvät hakemusten saapumisjärjestyksen sekä ammattiryhmäpainotuksen yhdistelmällä. Mikäli ryhmä täyttyy jo ennen hakuajan umpeutumista, vahvistetaan kurssipaikat jo aiemmin. Hakulomake → www.sateenkaarisohva.fi

Kustannukset: Koulutus maksetaan kahdessa erässä (01 / 2023 ja 01 / 2024) à 1425 e, yht. 2850 e (hintaan ei lisätä ALV). Hinta sis. työnohjauksen. Osallistujien koulutusmäärärahabudjetoinnin helpottamiseksi kustannukset jakautuvat kahdelle eri kalenterivuodelle.



KOULUTTAJAT JA SEMINAARIOTSIKOT (opinto-ohjelman mukaisessa kronologisessa järjestyksessä)

Aleksi Jalava (vastuukouluttaja)	Tutustuminen seksuaalisuuden, sukupuolisuuden ja suhteiden monimuotoisuuden (SSSM) terapiaan. – Erityishuomioitavia seikkoja kliinisessä työskentelyssä SSSM-tematiikan äärellä
Olli Ståhlström	Homoseksuaalisuuden patologisointi - Tausta, vaikutukset ja luhistuminen. Katsaus historiaan ja linkitys psykoterapeuttiseen nykypäivään.
Jari Aho	Mieheys, maskuliinisuus sekä miesten homo- ja biseksuaalisuus – Terapeuttinen näkökulma
Laura Blomqvist	Naiseus, feminiinisyys sekä naisten homo- ja biseksuaalisuus – Terapeuttinen näkökulma
Helga Mannerström	Sukupuoli-identiteetin tutkimusjakso Suomessa sekä trans-sensitiivisen psykoterapian hyödyntäminen osana prosessia.
Jael Tuominen	1) Sukupuolen moninaisuuden huomioiminen terapiatyössä ja 2) Vaihtoehtoiset sukupuolen määrittelytavat transihmisten itsemäärittelyssä
Teemu Kärnä	1) Sukupuolen korjaushoidot Suomen julkisessa palvelujärjestelmässä – hyödyt ja vaikuttavuus 2) Sukupuolenkorjauksen katuminen, pettymys ja takaisinkorjautumisen mahdollisuudet
Jo Russell	The sex lives of Asexuals (engl.)
Jussi Nissinen & Tommi P. Pesonen	Lapsikohteinen seksuaalisuus – Lapsikohteisten tunteiden ja tekojen sekä niiden vaikutusten kohtaaminen ja työstäminen terapiassa, kun asiakas on huolissaan omista lapsikohteisista tunteistaan tai on joutunut lapsikohteisten seksuaalisten tekojen kohteeksi.
Dagfinn Majeskog	Stigma ja stigmatisaatio – Kohtaaminen vastaanotolla
Mikko Ala-Kapee & Outi Santavuori	1) Kaapista ulos tuleminen – Työstäminen vastaanotolla 2) Lakisääteisesti tuotettu turvallisemman tilan periaatteisto ”sateenkaarinäkökulmasta” – Välineitä praktiikkaan
Agata Loewe-Kurilla	Beyond monogamy – Workshop on alternative lifestyles (engl.)
Maarit Huuska	Androgynia ja kulttuurin äänet sisäisessä maailmassa
Maarit Grönroos & Jaana Pirskanen	Kinky seksuaalisuus: BDSM-kirjo, fetissit, valtasuhdedynamiikka, sadomasokismi, suostumuksellisuus ja turvallisuus

LISÄKSI MUITA MAHDOLLISIA LUENTO-OSUUKSIA NÄIDEN LISÄKSI.



Oikeudet sisältömuutoksiin pidätetään. Englanninkieliset seminaarit toteutetaan etäyhteydellä, muut lähtökohtaisesti lähiopetuksena.

KOULUTTAJIEN ESITTELY (opinto-ohjelman mukaisessa kronologisessa järjestyksessä)

Aleksi Jalava - psykologi, kouluttajapsykoterapeutti
(kognitiivinen psykoterapia, pariterapia, kliininen hypnoterapia)

Aleksi on tutkinut SSSM-tematiikkaa psykoterapiakoulutustensa kolmessa eri lopputyössä. Hän kurssittaa ja kouluttaa aktiivisesti aihepiiriin liittyen. Oppia Aleksi käy säännöllisesti ammentamassa lontoolaisen asiantuntijapsykoterapiayhteisö *Pink Therapy*n koulutuksista. Hän pitää vastaanottoa yksilöille, pariskunnille, monisuhteisille kokoonpanoille sekä perheille. Lisäksi Aleksi tekee SSSM-teematyönohjausta yksilöille sekä ryhmille. Hän on kirjoittanut aihepiiriä käsittelevän, paljon kiitosta saaneen kirjan psykoterapeuteille. Aleksi toimii myös kognitiivisen psykoterapian koulutusohjelman vastuukouluttajana, HKI yo.

Aleksi luennoi tammikuussa 2023 otsikolla **Tutustuminen seksuaalisuuden, sukupuoli-suuden ja suhteiden monimuotoisuuden (SSSM) terapiaan. – Erityishuomioitavia seikkoja kliinisessä työskentelyssä SSSM-tematiikan äärellä** ja toimii koulutuksen toisena työnohjaajana. Vastuukouluttaja on myös henkilökohtaisesti läsnä täydennyskoulutuksen kaikissa seminaareissa.



"Vastuukouluttajana odotan innolla tätä täydennyskoulutusta, joka on Suomessa ainutlaatuinen ja nyt toista kertaa järjestettävä kokonaisuus! Tämän on mahdollistanut yli vuosikymmenen aktiiviset ponnisteluni SSSM-tematiikan tuomiseksi laajemmin suomalaiselle psykoterapiakoulutuskentälle, joten olenkin nyt aivan äärimmäisen ilahtunut tämän kiitellyn täydennyskoulutuksen saadessa jatkoa!"

Olli Ståhlström - yhteiskuntatieteiden tohtori, tutkija, tietokirjailija, kouluttaja

Olli on alkuperäiseltä koulutukseltaan teoreettinen fyysikko. Opinnot kuitenkin venyivät pitkään, koska hän oli sisäistänyt uskomukset, että homous on psykoanalyttinen kehityshäiriö, joka voidaan korjata pitkällä psykoanalyysillä. Perhetaustansa johdosta hän meni 25-vuotiaana ehetytyspsykoanalyysiin. Olli kuitenkin kokee Setaan liittymisen vuonna 1974 pelastaneen hänen henkensä; hän toimittikin Setan periaateohjelman ja innostui kirjoittamaan tieteellisiä artikkeleita psykoanalyttisen konversiohoidon ongelmista. Vuonna 1997 Olli väitteli aiheesta *Homoseksuaalisuuden sairausleiman loppu*. Hän on toiminut sosiologian ja sosiaalipsykologian opettajana ja tutkijana Helsingin ja Itä-Suomen yliopistoissa sekä kirjoittanut lukuisia tietokirjoja ja tieteellisiä artikkeleita syrjinnästä, itsesyrynnästä ja emansipaatiosta



Olli luennoi tammikuussa 2023 otsikolla **Homoseksuaalisuuden patologisointi - Tausta, vaikutukset ja luhistuminen. Katsaus historiaan ja linkitys psykoterapeuttiseen nykypäivään.**

Jari Aho - psykologi, seksuaalineuvoja, työnohjaaja, *Pink Therapy* (Lontoo) Gender, Sexuality & Relationship Diversities Therapy

Jari on perehtynyt seksologian opinnoissaan seksuaalisuuden, seksin, sukupuolen ja suhteiden moninaisuuteen. Kansainvälinen *Pink Therapy* -koulutus on syventänyt ammatillista ja henkilökohtaista ymmärrystä sekä tuonut uusimman tiedon äärelle. Jarilla on parinkymmenen vuoden kouluttajakokemus, mm. sosiaali- ja terveysalalla sekä opettajankoulutuksessa. Vastaanottotyötä hän tekee sekä työterveyshuollossa että seksuaalineuvonnassa.

Jari luennoi helmikuussa 2023 otsikolla **Näkökulmia mieheyteen, maskuliinisuuteen sekä miesten homo- ja biseksuaalisuuteen** ja toimii koulutuksen toisena työnohjaajana.

"Odotan, että voidaan reflektoida ihmisyyttä perinteisestä ja monimuotoisemmastakin miehisyyden näkövinkkelistä!"



Laura Blomqvist - psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti

Laura on potilastyössään erikoistunut työskentelemään seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen kanssa. Hän on seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuuden kysymyksiin erikoistuneen *Terapiatalo Quun* perustajajäsen.

Laura luennoi helmikuussa 2023 otsikolla **Näkökulmia naiseuteen, feminiinisyyteen sekä naisten homo- ja biseksuaalisuuteen**

"Odotan mielenkiinnolla tulevaa täydennyskoulutusta ja sen mahdollistamaa yhteistä keskustelua naiskuvan muutoksesta ja heteronormin rikkomisesta viime vuosikymmenten aikana"



Helga Mannerström - psykiatrian erikoislääkäri, kognitiivinen psykoterapeutti

Helga työskentelee HYKS:n sukupuoli-identiteetintutkimuspoliklinikalla ja on perehtynyt transsensitiiviseen psykoterapiaan. Helga tekee myös väitöskirjaa sukupuolidysforian hoitoon liittyen.

Helga luennoi huhtikuussa 2023 otsikolla **Sukupuoli-identiteetin tutkimusjakso Suomessa sekä transsensitiivisen psykoterapian hyödyntäminen osana prosessia.**

"Mahdollisuus olla mukana lisäämässä tietoa sukupuolen moninaisuuden liittyvistä teemoista ja sukupuolidysforian hoidosta on minulle merkityksellistä, koska nämä asiat edesauttavat tasa-arvoisen ja ihmisoikeuksia kunnioittavan hoidon toteutumista."



Jael-Aleksis Tuominen - sukupuolentutkija (FM) ja kokemusasiantuntija

Jael on tutkinut pro gradu -tutkielmassaan transihmisten itsemäärittelyä sekä juridislääketieteellisen sukupuolenkorjausprosessin sisällä että sen ulkopuolella. Hänen mukaansa korjausprosessin ulkopuolella järjestetyllä psykoterapialla voidaan tukea sekä hoidoissa jaksamista että positiivisen identiteetin rakentamista. Jael myös painottaa psykoterapian mahdollistavan epävarmuuksista ja pettymyksistä puhumisen ilman pelkoa hoitojen vaarantumisesta.

Jael luennoi huhtikuussa 2023 otsikolla **1) Sukupuolen moninaisuuden huomioiminen terapiatyössä ja 2) Vaihtoehtoiset sukupuolen määrittelytavat transihmisten itsemäärittelyssä**

"Tulen mielelläni kertomaan sekä omasta psykoterapiaprosessistani että myös muiden transyhteisöön kuuluvien ihmisten psykoterapiaan liittämistä toiveista!"



Teemu Kärnä - LL, psykiatrian erikoislääkäri

Teemu on tehnyt kliinistä työtä sukupuolivähemmistöjen terveyspalveluissa yli 10 vuoden ajan. Hän on myös *Suomen Psykiatriyhdistyksen* seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen psyykkisen hyvinvoinnin lisäämiseen tähtäävän HLBTIQA-jaoksen sekä eettisen neuvoston puheenjohtaja. Teemu toimii myös sukupuolen moninaisuuden asiantuntijalääkärinä *Kustannus Oy Duodecimilla*.

Teemu luennoi kesäkuussa 2023 otsikoilla **Sukupuolen korjaushoidot Suomen julkisessa palvelujärjestelmässä – hyödyt ja vaikuttavuus** sekä **Sukupuolen-korjauksen katuminen, pettymys ja takaisinkorjautumisen mahdollisuudet**

"Sukupuolen hahmottamiseen liittyvä ajattelutavan muutos kaksinaapaisesta mies-nainen-jaottelusta kohti laajempaa sukupuolien spektriä avaa meille ennennäkemättömiä mahdollisuuksia ihmisten oman yksilöllisen kokemuksen kunnioittavaan kohtaamiseen."



Joanna "Jo" Russell - trainer, consultant, supervisor and psychotherapist

Jo works with GSRD clients and supervises in private practise. She is on the faculty for *Pink Therapy's* (London) two year diploma course in GSRD specialist therapy. Jo lives and works in Glasgow, Scotland.

Jo luennoi kesäkuussa 2023 englanniksi otsikolla **The sex lives of Asexuals**

"It is my privilege to be with you for this small part of the training course, and hope that I can help you understand better what it means to identify as asexual."



Jussi Nissinen - sosiaalipsykologi, psykoterapeutti (hahmoterapia sekä perhe- ja verkostoterapia)

Jussi on toiminut psykoterapeuttina, työnohijana ja kouluttajana *Sexpo-säätiössä* ja *Avoinna kasvuun J&T:ssä* sekä sosiaali- ja pääsihteerinä *Seta ry:ssä*. Hän on perehtynyt työssään vuodesta 1986 lähtien monipuolisesti seksuaalisuuden, sukupuolen ja suhde-muotojen moninaisuuden huomioonottamiseen sosiaali- ja terveyspalveluissa. Vuodesta 2000 lähtien Jussi on perehtynyt myös lapsikohteisen seksuaalisuuden kohtaamiseen ja työstämiseen terapiassa.

Jussi luennoi elokuussa 2023 yhdessä Tommi P. Pesosen kanssa otsikolla **Lapsikohtaisen seksuaalisuus – Lapsikohteisten tunteiden ja tekojen sekä niiden vaikutusten kohtaaminen ja työstäminen terapiassa, kun asiakas on huolissaan omista lapsikohteisista tunteistaan tai on joutunut lapsikohteisten seksuaalisten tekojen kohteeksi.**

"Moninaisuuteen tutustuminen on jatkuva prosessi, jossa turvallisuutta rakentaen tutustumme siihen, mikä on itse kullekin totta."



Tommi P. Pesonen - sosiaalikasvattaja, hahmoterapeutti

Tommi toimii seksuaaliväkivaltatiimin esihenkilönä Helsingin *Tyttöjen talossa* ja *Poikien talossa*. Terapiavastaanottoa hän pitää *Avoinna kasvuun J&T:ssä*. Tommi on toiminut *Sinuiksi*-palvelun puhelinpäivystäjänä.

Tommi luennoi elokuussa 2023 yhdessä Jussi Nissisen kanssa otsikolla **Lapsikohteinen seksuaalisuus – Lapsikohteisten tunteiden ja tekojen sekä niiden vaikutusten kohtaaminen ja työstäminen terapiassa, kun asiakas on huolissaan omista lapsikohteisista tunteistaan tai on joutunut lapsikohteisten seksuaalisten tekojen kohteeksi.**

*"Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvilla nuorilla, jotka eivät tule nähdä, kuul-
laksi ja arvostetuksi omana itsenään, on kohonnut riski joutua seksuaalisen kaltoinkoh-
telun kohteeksi."*



Dagfinn Majeskog - LL, yleislääkäri, psykiatrian eval, psyk. tohtorikoulutettava, päihdelääkäri, klinisen hypnoterapian täydennyskoulutus

Väitöskirjatyössään Dagfinn tutkii pääasiallisesti kvalitatiivisin menetelmin yksilöiden kokemusta äänihallusinaatioista. Sen osatyössä hän tarkastelee erilaisten yhteiskun-
nassa stigmatoiduiksi käsitettyjen ilmiöiden taustaa, mekanismeja ja lainalaisuuksia
monitieteisestä näkökulmasta. Hän on luennoinut ja kirjoittanut aiheesta eri yhteyksissä.
Stigmatisaatioon liittyvät mekanismit liittyvät edelleen myös sukupuolen ja seksuaalisuu-
den moninaisuuteen ja aiheuttavat eri tavoin pahoinvointia leimattujen yksilöiden elä-
mässä. Dagfinn on kouluttautunut seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden moninaisuu-
desta sekä Lontoossa että Varsovassa ja jatkaa kouluttautumistaan aihepiiriin parissa.

Dagfinn luennoi lokakuussa 2023 otsikolla **Stigma ja stigmatisaatio –
Kohtaaminen vastaanotolla**

*"Odotan innolla koulutusta, sillä koen työssäni vahvasti, että seksuaalisuuden ja
sukupuolisuuden moninaisuus liittyy terveyteen ja sairauteen ja monet aiheeseen liitty-
vät ilmiöt ovat vahvasti edelleen yhteiskunnassa leimaantuneita, mikä tuottaa leiman
kantajille sekä psyykkistä että erilaisten mekanismien kautta fyysistä kärsimystä. Minulla on vahva näkemys siitä, että eri
tieteenalojen kuuluisi käydä dialogia, jotta keinotekoiset rajanvedot aikanaan hälvenisivät. Tämän vuoksi, lääketieteellisen
koulutuspohjan omaavana, mutta sitä riittämättömänä lääkärintyössä pitävänä, odotan koulutukselta myös monipuolista
näkemystä tematiikkaan."*



Mikko Ala-Kapee - YTM, seksuaaliterapeutti, Sinuiksi-palvelun toiminnanjohtaja

Mikon työssä näkyy yhteiskuntatieteiden taustasta omaksuttu kyky soveltaa yhdenvertai-
suus- ja tasa-arvolakien velvoitteita turvalliseen ja sensitiiviseen asiakaskohtaamiseen, niin
että asiakas säästyy vähemmistöstressiltä ja saa ainutlaatuisen tilan tulla nähdäksi vailla
suuntautumis-, sukupuoli-, ihmissuhde- tai perhesuhdeoletuksia ja saaden itsemäärittelyn
kautta pohtia itseään rauhassa. Mikon muita bravuureita ovat marginaaliseksi, satunnais-
suhteet, turvallinen kaapista ulostulo, asexuaalisuus, turvapaikkatyö sekä transtaustais-
ten lasten ja nuorten tukeminen osana Tampereen nuorisoneuvolan hoitopolkuyhteistyötä.

Mikko luennoi lokakuussa 2023 yhdessä Outi Santavuoren kanssa otsikolla
**1) Kaapista ulos tuleminen – työstäminen vastaanotolla ja 2) Lakisääteisesti tuotettu
turvallisemman tilan periaatteisto "sateenkaarinäkökulmasta" –
välineitä praktiikkaan**



Outi Santavuori - KM, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS),
kliininen seksologi, pariterapeutti

Outi on tehnyt vastaanottotyötä viiden vuoden ajan yksityisvastaanotollaan Turussa sekä valtakunnallisessa Sinuiksi-palvelussa. Hän on erikoistunut seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin, eettiseen monisuhteisuuteen ja kinky-teemoihin.

Outi luennoi lokakuussa 2023 yhdessä Mikko Ala-Kapeen kanssa otsikolla
1) Kaapista ulos tuleminen – työstäminen vastaanotolla ja 2) Lakisääteisesti tuotettu turvallisemman tilan periaatteisto "sateenkaarinäkökulmasta" – välineitä praktiikkaan

"Kouluttajana minulle on tärkeää antaa työkaluja siihen, miten jokainen meistä tulisi nähdäkokonaisena ja kohdatuksi turvallisesti kaikessa moninaisuudessaan ja omanlaisuudessaan."



Agata Loewe-Kurilla - clinical cross-cultural psychologist, systemic family psychotherapist and PhD in Human Sexuality.

Agata is the founder of *Polish Sex Positive Institute*, sex positive activist, advocate and educator. She works in NGOs dealing with equal opportunities for people at risk of social exclusion and the promotion of mental, sexual and reproductive health. Agata is an accredited *Pink Therapy* GSRD therapist and a member of the advisory of WAS. She has her private practice.

Agata luennoi joulukuussa 2023 otsikolla **Beyond monogamy – Workshop on alternative lifestyles**

"I'm very excited to talk about conscious relationships in hopefully post-pandemic world! Looking forward to meeting you all!"



Maarit Huuska - sosiologi, sosiaalityöntekijä, psykoterapeutti

Maarit on työuransa aikana työskennellyt tuhansien sateenkaari-ihmisten kanssa ja erikoistunut mm. sukupuolen moninaisuuteen liittyvään identiteettityöhön, vähemmistö-stressiin sekä dialogiseen perheterapiaan. Hän johtaa *Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskusta (SETA ry)* ja tekee myös vastaanottotyötä yksilöiden, pari- ja monisuhteisten ja perheiden kanssa. Hän on kirjoittanut SSSM-teemaan liittyviä ammatillisia artikkeleita, tukimateriaalia aikuisille ja tarinoita lapsille.

Maarit luennoi joulukuussa 2023 otsikolla **Androgynia ja kulttuurin äänet sisäisessä maailmassa**

"Arvostan mahdollisuutta jakaa asiakkailtani oppimaani sekä kehittämiämme työmetodeja liittyen sukupuoleen ja huomioida samalla, miten sisäistämme kulttuurimme ääniä."



Maarit Grönroos - psykologi, seksuaaliterapeutti (NACS), integratiivinen psykoterapeutti

Maarit työskentelee terapeutina sukupuolen, seksuaalisuuden ja suhteiden moninaisuuden parissa *Terapiatalo Quussa*. Hän kouluttaa näistä teemoista sote-ammattilaisia ja on lisäksi ollut kirjoittamassa ammatillista ohjeistusta psykologeille.

Maarit luennoi tammikuussa 2024 yhdessä Jaana Pirskasen kanssa otsikolla

Kinky seksuaalisuus: BDSM-kirjo, fetissit, valtasuhdedynamiikka, sadomasokismi, sidonta, suostumuksellisuus ja turvallisuus

"Odotan kovasti pääseväni kouluttamaan kinkystä seksuaalisuudesta ja uskon aihepiiriin syventymisen avaavan monia oivallusmahdollisuuksia!"



Jaana Pirskanen - psykologi, työterveyspsykologi, FM, tanssitaiteen kandidaatti (BA Dance Studies), psykofyysisen psykoterapian perusopinnot, integratiivinen psykoterapeutti (valmistuminen 2023)

Jaana on tehnyt jatko-opintoja sukupuolentutkimuksesta Helsingin yliopistossa. Viime vuodet hän on työskennellyt *Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskuksessa* intersukupuolisuuden, kehojen moninaisuuden ja sukupuolen moninaisuuden teemojen parissa ja kouluttanut sosiaali- terveys- ja kasvatustieteiden ammattilaisia valtakunnallisesti. Tällä hetkellä Jaana tekee psykoterapeuttista asiakastyötä *Terapiatalo Quussa*. Hän toimii aktiivisesti myös kulttuuri- ja taidekentällä ja on taiteellisenä johtajana *Aistikkaat*-projektissa, joka käsittelee yli 60-vuotiaiden ihmisten moninaista seksuaalisuutta.

Jaana luennoi tammikuussa 2024 yhdessä Maarit Grönroosin kanssa otsikolla

Kinky seksuaalisuus: BDSM-kirjo, fetissit, valtasuhdedynamiikka, sadomasokismi, sidonta, suostumuksellisuus ja turvallisuus

"Odotan innolla, että pääsemme yhdessä Maaritin kanssa kouluttamaan kinky-teemasta ja kinkyjen moninaisuudesta. Seksuaalisuuden monimuotoisuuden ymmärtäminen lisää ammattilaisten mahdollisuuksia kohdata ihmiset arvostavasti ja sensitiivisesti."



Seminaariopetuksen lisäksi henk.koht. HOPS-keskustelu vastuukouluttajan kanssa valitussa vaiheessa täydennyskoulutusta, oman oppimisprosessin ja henkilökohtaisten oppimistavoitteiden tueksi!



KOULUTUKSEN PÄÄTTEEKSI MAHDOLLISUUS OSALLISTUA RYHMÄN OPINTOMATKALLE LONTOOSEEN

Koulutus päättyy tammikuussa 2024 ja maaliskuussa 2024 halukkaat koulutuksen suorittaneet voivat osallistua yhteiselle opintomatkalle Lontoon. Opintomatka ei ole osa täydennyskoulutuksen varsinaista opinto-ohjelmaa, eikä täydennyskoulutukseen osallistuminen vaadi opintomatkalle osallistumista.

Ryhmämme osallistuu vuosittaiseen, yleensä aina maaliskuun lopulla Lontoossa järjestettävään psykoterapia-yhteisö *Pink Therapyn* konferenssiin (erillismaksullinen, joskin kovin edullinen), jossa on kulloinkin vaihtuva teema, joka yleensä tiedotetaan noin vuotta aikaisemmin. Konferenssi on tyypillisesti kaksipäiväinen (pe-la).

Lisäksi tutustumme Lontoon sateenkaarevaan historiaan sekä nykykulttuuriin mm. opastetuilla kaupunkikävelyillä ja vieraillemme joissakin SSSM-alakulttuureille merkityksellisissä paikoissa (esim. teeman kirjakauppa). Tapaamme myös paikallisia kollegoita ja kuulemme sateenkaareville asiakkaille kohdennetuista erityispalveluista sekä niistä erityisteemoista, jotka SSSM-asiakkaiden kanssa työskenteleviä lontoolaiskollegoitamme juuri nyt mietityttävät. Sateenkaarevaa publi-illallistakaan tuskin jätämme pois ohjelmasta!

Opintomatkaa koordinoi *Alexi Jalava* – joskaan ei ns. muodollisessa matkaoppaan roolissa. Mahdollisesti opintomatkalle osallistuu myös täydennyskoulutuksen joitakin vierailevia kouluttajia.



VASTUUKOULUTTAJASTA JA KOULUTTAJATAHOSTA



Aleksi Jalava on turkulainen psykologi (täyd.koul. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / vaativa erityistaso, pariterapia, kliininen hypnoterapia). Aleksi on tehnyt ylemmän erityistason psykoterapia-koulutuksensa lopputyön aiheesta Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työote kognitiivisessa psykoterapiassa sekä pariterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen pariterapiassa. Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen lopputyönsä otsikkona taas oli Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapiassa – Psykoterapeuttien omia näkemyksiä koulutuksen tarpeesta. Aiheeseen hän on perehtynyt kirjallisen tiedonhankinnan lisäksi hankkimalla erityiskoulutusta Lontoossa psykoterapiayhteisö Pink Therapy:n koulutuksissa, joissa käy noin puolivuositain. Aleksi asuu ja työskentelee Turussa, jossa hän pitää yksityisvastaanottoa Pohjolan puutalokaupunginosassa, 1920-luvun idyllisessä puutalossa. Aleksi on perustanut Turkuun Sateenkaarisohvan, Suomen ensimmäisen nimenomaisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta edustaville asiakkaille profiloidun psykoterapiavastaanoton. Sateenkaarisohva toimii lisäksi monipuolisesti konsultaatio-, työnohjaus- ja koulutuspalveluita tuottavana yksikkönä, jonka aiemmissa, eri puolilla Suomea toteutetuissa yksipäiväisissä koulutuksissa on käynyt jo satoja terveydenhuollon ammattihenkilöitä. Aleksi on itse kouluttanut laajasti psykologian alalla yli 19 vuoden ajan ja toimii tällä hetkellä mm. yhtenä kolmesta vastuukouluttajasta Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan kognitiivisessa psykoterapiakoulutuksessa.

Sateenkaarisohva



AIEMMASTA, 2021 ALKANEESTA KOULUTUKSESTA OPISKELIJOIDEN SANOMAA

”SSSM-koulutus on koulutusten parhainta! Valmiutesi tukea seksuaalisuudeltaan, sukupuoleltaan ja suhteiltaan moninaisia ihmisiä terapeutina ja terveyden ammattilaisena nousee uudelle tasolle. Saat paljon myös itsellesi. Erittäin hyvin järjestetty ja mukava koulutus, joka luo vahvat ammatilliset verkostot. Tämä koulutus kannattaa jokaisen seksuaaliterapeutin ja psykoterapeutin ehdottomasti käydä.”

Anna Keski-Rahkonen, psykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, seksuaaliterapeutti (NACS)

”Hyvin kattava koulutus SSSM-teemoista erittäin asiantuntevilla kouluttajilla. Avoin ja hyväksyvä ryhmähenki tukee opiskelua!”

K.P., psykoterapeutti, Kirkkonummi.

”Turvallisessa ilmapiirissä toteutettu, erilaisia SSSM-erityispiirteitä sisältävä, tuhti, asiantunteva ja moninaisuuden ymmärrystä lisäävä koulutuskokonaisuus.”

Minna Kivimäki, psykoterapeutti, sosionomi (AMK), Lappeenranta

”Hyvin suunniteltu kokonaisuus. Koulutus antaa psykoterapeutille syvän osaamisen seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuuden asioista.”

ML, psykoterapeutti

