



SEKSUAALISUUDEN JA SUKUPUOLISUUDEN MONIMUOTOISUUDEN KOHTAAMINEN VASTAANOTOLLA *perehdytys seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työotteeseen*

- Kohderyhmä:** SSM-terapian työotteeseen perehtyminen antaa työkaluja niin psyykkisen terveydenhuollon kuin sosiaali- ja kasvatusalankin ammattihenkilöille, jotka työssään kohtaavat seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta. Niin lasten, nuorten, aikuisten kuin pariskuntien ja perheidenkin kanssa työskentelevät voivat saada SSM-terapian työotteesta uutta näkökulmaa ja osaamista asiakastyöhönsä. Sisältö onkin sovellettavissa myös muuhun kuin psykoterapiatyöhön.
- Menetelmät:** Kouluttajan luento-osiot, kysymykset ja keskustelut, paikalle tuotuun kirjallisuuteen tutustuminen, tematiikkaan eläytymiseksi mahdollisesti lyhytelokuvat. Koulutusryhmä pidetään pienenä, jotta keskusteleva ilmapiiri mahdollistuu.
- Aika:** keskiviikkona 27.05.20 klo 10.00 - 17.45
- Paikka:** Helsinki (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin)
- Tavoite:** Tavoitteena on kehittää ja laajentaa osallistujien ymmärrystä seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta edustavien asiakkaiden kanssa työskentelemisen ulottuvuuksista. Perehdymme tämän asiakasryhmän kohtaamisen erityiskysymyksiin sekä paneudumme asioihin, joiden tietäminen ja ymmärtäminen auttaa asiakaslähtöisen kontaktin muodostumisessa.
- Ohjelma:**
- | | |
|--------------------|--|
| 9.30–10.00 | Ilmoittautuminen, kahvia ja suolaista sekä vapaamuotoinen <i>kirjallisuusaamu</i> . Tilassa on esillä aihepiiriin ammatillisia kirjoja tutustumista varten, päivään orientoitumiseksi. HUOM! Voit saapua mihin aikaan tahansa 9.30 - 10.00 välillä. |
| 10.00–10.30 | Johdatus päivän teemaan. Mitä on SSM-terapia ja mihin sitä tarvitaan? Miten voisin hyödyntää työssäni? |
| 10.30–11.30 | Erytishuomioitavia seikkoja seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta edustavien asiakkaiden kanssa työskenneltäessä |
| 11.30–11.45 | tauko (tarjolla kahvia ja teetä lisukkeineen) |
| 11.45–12.30 | Homofobia, heteronormatiivisuus, vähemmistöstressi, sisäistynyt sorto, itse-syrjintä - Mitä hoidollista huomioitavaa? |
| 12.30-13.30 | Homoseksuaalisen orientaation kanssa kasvamisen psykologisesta prosessista. Kasvun ja kehityksen haasteet, kipupisteet. Identiteettikehityksen tukeminen. |
| 13.30–14.30 | lounastauko (lounas omakustanteinen) |
| 14.30–15.30 | <i>Ulos tuleminen</i> psyykkisenä prosessina ja asiakkaan tukeminen. Miten prosessia voi huomioida hoidollisessa kohtaamisessa? |
| 15.30–16.30 | Sukupuolivarianssin kohtaaminen ja ymmärtäminen. Mitä erityistä huomioitavaa?, Mitä minun tulisi työntekijänä tietää ja ymmärtää? |
| 16.30–16.45 | tauko (tarjolla kahvia ja teetä lisukkeineen) |
| 16.45–17.15 | Mitä on aseksuaalisuus? Mitä erityistä huomioitavaa? Mitä minun tulisi työntekijänä tietää ja ymmärtää? |
| 17.15–17.45 | yhteenvetoa, keskustelua, kysymyksiä ja palaute |
- Kouluttaja:** **Aleksi Jalava** - psykologian maisteri, laillistettu psykologi, psykoterapeutti (yksilö- ja pariterapia): täyd.koul. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / vaativa erityistaso, pariterapia, kliininen hypnoterapia
- Hinta:** 195,00 e, joka maksetaan ilmoittautumisen jälkeen toimitettavien maksuohjeiden mukaisesti
- Ilmoittautuminen:** Viimeistään pe 15.05.2020 sähköpostitse aleksi@sateenkaarisoHva.fi
- Lisätiedustelut:** Aleksi Jalava, 0400 578 754, aleksi@sateenkaarisoHva.fi

EIKÖ PÄIVÄMÄÄRÄ SOVI? - KOULUTUSTA TOTEUTETAAN TILAUKSESTA MYÖS TOIMIPAIKKAKOHTAISESTI, TILAAVAN ORGANISAATION TOIMIPISTEESSÄ!

HUOM! Koulutus pohjautuu kouluttajan kirjoittamaan kirjaseen *Seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapeuttisessa hoitotyössä – Vinkkipaketti työskentelyyn sekä SSM-terapian teoreettisen viitekehityksen esittely* (2016). Kirjanen on myynnissä koulutuspäivässä 25 e käteismaksulla, josta saa käteismaksukuitin. Lisätietoa: www.sateenkaarisoHva.fi/kirjanen-tyoskentelyyn

KOULUTTAJASTA JA KOULUTTAJATAHOSTA



*Alexi Jalava on turkulainen psykologi (täyd.koul. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / vaativa erityistaso, pariterapia, kliininen hypnoterapia). Alexi on tehnyt ylemmän erityistason psykoterapia-koulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työote kognitiivisessa psykoterapiassa* sekä pariterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen pariterapiassa*. Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen lopputyönsä otsikkona taas oli *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapiassa – Psykoterapeuttien omia näkemyksiä koulutuksen tarpeesta*. Aiheeseen hän on perehtynyt kirjallisen tiedonhankinnan lisäksi hankkimalla erityiskoulutusta Lontoossa psykoterapiayhteisö *Pink Therapy*:n koulutuksissa, joissa käy noin puolivuositain. Alexi asuu ja työskentelee Turussa, jossa hän pitää yksityisvastaanottoa Pohjolan puutalokaupunginosassa, 1920-luvun idyllisessä puu-talossa. Alexi on lisäksi perustanut Turkuun *Sateenkaarisohvan*, Suomen ensimmäisen nimenomaisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta edustaville asiakkaille profiloituneen psykoterapiavastaanoton. *Sateenkaarisohva* toimii lisäksi monipuolisesti konsultaatio-, työnohjaus- ja koulutuspalveluita tuottavana yksikkönä.*

Sateenkaarisohva

Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden asiantuntijuutta ja psykoterapiavastaanotto yli kymmenen vuoden kokemuksella.



www.sateenkaarisohva.fi