



TRANS- JA MUUNSUKUPUOLISUUS näkökulmia ja eväitä sukupuolivarianssin kohtaamiseen vastaanotolla

- Tavoite:** Sukupuolisuuden monimuotoisuuden teemat ovat läsnä yhä useamman psyykkisen terveydenhuollon työntekijän vastaanotolla. Perehdymme tämän asiakasryhmän kohtaamisen erityiskysymyksiin sekä paneudumme asioihin, joiden tietäminen ja ymmärtäminen auttaa asiakaslähtöisen kontaktin muodostumisessa. Päivässä on nimenomaisesti vahva kliininen näkökulma, ei pelkästään terminologian läpikäymiseen rajoittuva.
- Kohderyhmä:** Niin lasten, nuorten, aikuisten kuin pariskuntien ja perheidenkin kanssa työskentelevät voivat saada koulutuspäivästä uutta näkökulmaa ja osaamista asiakastyöhönsä. Sisältö onkin sovellettavissa myös muuhun kuin psykoterapiatyöhön.
- Menetelmät:** Kouluttajien luento-osiot, kysymykset ja keskustelut, paikalle tuotuun kirjallisuuteen tutustuminen, tematiikkaan eläytymiseksi mahdollisesti lyhytelokuvat. Koulutusryhmä pidetään pienenä, jotta keskusteleva ilmapiiri mahdollistuu. Kouluttajan tulokulmasta kuvaus esitteen toisella sivulla.
- Aika:** tiistaina 06.10.20 klo 10.00 - 17.00
- Paikka:** Helsinki (tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin)
- Ohjelma:**
- | | |
|--------------------|--|
| 9.30–10.00 | Ilmoittautuminen, kahvia ja suolaista sekä vapaamuotoinen <i>kirjallisuusaamu</i> . Tilassa on esillä aihepiiriin ammatillisia kirjoja tutustumista varten, päivään orientoitumiseksi. HUOM! Voit saapua mihin aikaan tahansa 9.30 - 10.00 välillä. |
| 10.00–11.30 | Aleksi Jalava: Näkökulmia ja eväitä sukupuolisuuden monimuotoisuuden / sukupuolivarianssin kohtaamiseen vastaanotolla – osa 1 |
| 11.30–11.45 | tauko (tarjolla kahvia ja teetä lisukkeineen) |
| 11.45–12.45 | Aleksi Jalava: Näkökulmia ja eväitä sukupuolisuuden monimuotoisuuden / sukupuolivarianssin kohtaamiseen vastaanotolla – osa 2 |
| 12.45–13.45 | lounastauko (lounas omakustanteinen) |
| 13.45–15.30 | Dagfinn Majeskog: Stigma ja stigmatisaatio – näkökulmia seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuteen |
| 15.30–15.45 | tauko (tarjolla kahvia ja teetä lisukkeineen) |
| 15.45–17.15 | Jael Tuominen: Miten psykoterapialla voidaan vahvistaa trans-ihmisten itsemäärittelyoikeutta ja tukea korjausprosessissa jaksamista |
| 17.15–17.45 | yhteenvetoa, keskustelua, kysymyksiä ja palaute |
- Kouluttajat:** pääkouluttajana **Aleksi Jalava** – psykologian maisteri, laillistettu psykologi, psykoterapeutti (yksilö- ja pariterapia): täyd.koul. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / vaativa erityistaso, pariterapia, kliininen hypnoterapia sekä vierailevana kouluttajana **Dagfinn Majeskog** – LL, psykiatrian eval, väitöskirjatutkija, kliinisen hypnoterapian täydennyskoulutus ja **Jael Tuominen** – filosofian maisteri (sukupuolentutkimus), LCF Life Coach (09/2020), aikuiskasvatustieteen opiskelija, kokemusasiantuntija
- Hinta:** 195,00 e, joka maksetaan ilmoittautumisen jälkeen toimitettavien maksuohjeiden mukaisesti
- Ilmoittautuminen:** Viimeistään ti 22.09.2020 sähköpostitse aleksi@sateenkaarisoHva.fi
- Lisätiedustelut:** Alekski Jalava, 0400 578 754, aleksi@sateenkaarisoHva.fi

EIKÖ PÄIVÄMÄÄRÄ SOVI? - KOULUTUSTA TOTEUTETAAN TILAUKSESTA MYÖS TOIMIPAIKKAKOHTAISESTI, TILAAVAN ORGANISAATION TOIMIPISTEESSÄ, SOVELLETUN SISÄLTÖISENÄ!

HUOM! Koulutus pohjautuu kouluttajan kirjoittamaan kirjaseen *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapeuttisessa hoitotyössä – Vinkkipaketti työskentelyyn sekä SSM-terapian teoreettisen viitekehysten esittely*. Kirjanen on myynnissä koulutuspäivässä 25 e käteismaksulla, josta saa käteismaksukuitin. Lisätietoa: www.sateenkaarisoHva.fi/kirjanen-tyoskentelyyn

KOULUTTAJASTA JA KOULUTTAJATAHOSTA



*Aleksi Jalava on turkulainen psykologi (täyd.koul. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / vaativa erityistaso, pariterapia, kliininen hypnoterapia). Aleksi on tehnyt ylemmän erityistason psykoterapia-koulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työote kognitiivisessa psykoterapiassa* sekä pariterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen pariterapiassa*. Kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksen lopputyönsä otsikkona taas oli *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapiassa – Psykoterapeuttien omia näkemyksiä koulutuksen tarpeesta*. Aiheeseen hän on perehtynyt kirjallisen tiedonhankinnan lisäksi hankkimalla erityiskoulutusta Lontoossa psykoterapiayhteisö *Pink Therapy*:n koulutuksissa, joissa käy noin puolivuositain. Aleksi asuu ja työskentelee Turussa, jossa hän pitää yksityisvastaanottoa Pohjolan puutalokaupunginosassa, 1920-luvun idyllisessä puu-talossa. Aleksi on lisäksi perustanut Turkuun *Sateenkaarisohvan*, Suomen ensimmäisen nimenomaisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta edustaville asiakkaille profiloituneen psykoterapiavastaanoton. *Sateenkaarisohva* toimii lisäksi monipuolisesti konsultaatio-, työnohjaus- ja koulutuspalveluita tuottavana yksikkönä.*

Sateenkaarisohva

Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden asiantuntijuutta ja psykoterapiavastaanotto yli kymmenen vuoden kokemuksella.

