



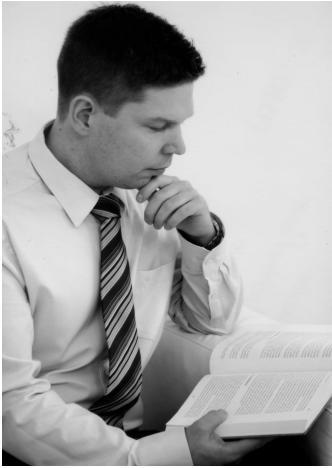
SEKSUAALISUUDEN JA SUKUPUOLISUUDEN MONIMUOTOISUUDEN KOHTAAMINEN VASTAANOTOLLA *perehdytys seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia) työotteeseen*

- Kohderyhmä:** SSM-terapian työotteeseen perehtyminen antaa työkaluja niin psyykkisen terveydenhuollon kuin sosiaali- ja kasvatusalankin ammattihenkilöille, jotka työssään kohtaavat seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta. Niin lasten, nuorten, aikuisten kuin pariskuntien ja perheidenkin kanssa työskentelevät voivat saada SSM-terapian työotteesta uutta näkökulmaa ja osaamista asiakastyöhönsä. Sisältö onkin sovellettavissa myös muuhun kuin psykoterapiatyöhön.
- Menetelmät:** Kouluttajien luento-osiot, kysymykset ja keskustelut, paikalle tuotuun kirjallisuuteen tutustuminen, tematiikkaan eläytymiseksi mahdollisesti lyhytelokuvat. Paikalla on lisäksi myynnissä kouluttajan kirjoittama kirjanen, johon koulutus pohjautuu. Koulutusryhmä pidetään pienenä, jotta keskustelua ilmapiiri mahdollistuu. Pyritään varaamaan aikaa kysymyksille ja kommenteille.
- Aika:** tiistaina 11.06. klo 9.30 - 17.00
- Paikka:** Helsingin keskustassa, Erottajankatu 1
- Tavoite:** Tavoitteena on kehittää ja laajentaa osallistujien ymmärrystä seksuaalisuuden ja sukupuoliisuuden monimuotoisuutta edustavien asiakkaiden kanssa työskentelemisen ulottuvuuksista. Perehdymme tämän asiakasryhmän kohtaamisen erityiskysymyksiin sekä paneudumme asioihin, joiden tietäminen ja ymmärtäminen auttaa asiakaslähtöisen kontaktin muodostumisessa.
- Ohjelma:**
- | | |
|--------------------|---|
| 9.30–10.00 | Ilmoittautuminen, kahvia ja suolaista sekä vapaamuotoinen <i>kirjallisuusaamu</i> . HUOM! Voit saapua mihin aikaan tahansa 9.30 - 10.00 välillä. Tilassa on esillä aihepiirin ammatillisia kirjoja tutustumista varten, päivään orientoitumiseksi. |
| 10.00–11.30 | Mitä on SSM-terapia ja mihin sitä tarvitaan? Miten voisin hyödyntää työssäni? |
| 11.30–12.15 | Homofobia, heteronormatiivisuus, vähemmistöstressi, internalisoitunut homofobia, itsesyrintä, kätkeyty kulttuurinen seksuaalinen riisto. Mitä hoidollista huomioitavaa?, Miten voin tukea asiakastani?, Miten voidaan työstää?, Omat arvoni? |
| 12.15–13.15 | lounastauko (lounas omakustanteinen) |
| 13.15–14.00 | <i>Ulos tuleminen</i> psyykkisenä prosessina ja asiakkaan tukeminen. Miten prosessia voi huomioida hoidollisessa kohtaamisessa? |
| 14.00–14.45 | Homoseksuaalisen orientaation kanssa kasvamisen psykologisesta prosessista. Kasvun ja kehityksen haasteet, kipupisteet. Identiteettikehityksen tukeminen. |
| 14.45–15.00 | mehutauko, tarjolla kylmää juomaa sekä hedelmiä |
| 15.00–15.45 | Sukupuolivarianssin kohtaaminen ja ymmärtäminen. Mitä erityistä huomioitavaa?, Mitä minun tulisi työntekijänä tietää ja ymmärtää? |
| 15.45–16.30 | Stigma ja stigmatisaatio (LL, psykiatrian tohtorikoulutettava <i>Dagfinn Majeskog</i>) |
| 16.30–17.00 | yhteenvetoa, keskustelua, kysymyksiä ja palaute |
- Kouluttaja:** **Aleksi Jalava** - psykologian maisteri, laillistettu psykologi, psykoterapeutti, yksilö- ja pariterapia: kognitiivisen yksilöpsykoterapian ylemmän erityistason (YET) täydennyskoulutus, kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksessa 2017-19 (vastaa ent. nimike "VET / vaativa erityistaso"), paripsykoterapian täydennyskoulutus, kliinisen hypnoterapian täydennyskoulutus sekä **Dagfinn Majeskog** - LL, psykiatrian tohtorikoulutettava, väitöskirjatutkija
- Hinta:** 195,00 e, joka maksetaan ilmoittautumisen jälkeen toimitettavien maksuohjeiden mukaisesti
- Ilmoittautuminen:** Viimeistään ti 28.05.2019 sähköpostitse aleksi@sateenkaarisoihva.fi
- Lisätiedustelut:** Aleksi Jalava, 0400 578 754, aleksi@sateenkaarisoihva.fi

EIKÖ PÄIVÄMÄÄRÄ SOVI? - KOULUTUSTA TOTEUTETAAN TILAUKSESTA MYÖS TOIMIPAIKKAKOHTAISESTI, TILAAVAN ORGANISAATION TOIMIPISTEESSÄ!

HUOM! Koulutus pohjautuu kouluttajan kirjoittamaan kirjaseen *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen psykoterapeuttisessa hoitotyössä – Vinkkipaketti työskentelyyn sekä SSM-terapian teoreettisen viitekehityksen esittely* (2016). Kirjanen on myynnissä koulutuspäivässä 25 e käteismaksulla, josta saa käteismaksukuitin. Lisätietoa: www.sateenkaarisoihva.fi/kirjanen-tyoskentelyyn

KOULUTTAJASTA JA KOULUTTAJATAHOSTA



Aleksis Jalava on turkulainen psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti, kliinisen hypnoterapian täydennyskoulutettu ja pariterapeutti, kouluttautuen tällä hetkellä 2017-2019 kouluttajapsykoterapeutiksi. Aleksis on tehnyt psykoterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden terapian (SSM-terapia)* työote kognitiivisessa psykoterapiassa sekä pariterapiakoulutuksensa lopputyön aiheesta *Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden kohtaaminen pariterapiassa*. Aiheeseen hän on perehtynyt kirjallisen tiedonhankinnan lisäksi hankkimalla erityiskoulutusta Lontoossa psykoterapeuttiyhteisö *Pink Therapy*:n koulutuksissa, joissa käy noin puolivuositain. Aleksis asuu ja työskentelee Turussa, jossa hän pitää yksityisvastaanottoa Pohjolan puutalokaupunginosassa, 1920-luvun idyllisessä puutalossa. Aleksis on lisäksi perustanut Turkuun *Sateenkaarisohvan*, Suomen ensimmäisen nimenomaisesti seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta edustaville asiakkaille profiloitun psykoterapiavastaanoton. *Sateenkaarisohva* toimii lisäksi monipuolisesti konsultaatio-, työnohjaus- ja koulutuspalveluita tuottavana yksikkönä ja toteuttaa myös yhteiskunnallista vaikuttamista ammatillisista lähtökohdista käsin.

Sateenkaarisohva

Seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuuden asiantuntijuutta ja psykoterapiavastaanotto yli kymmenen vuoden kokemuksella.



www.sateenkaarisohva.fi